



## Informationen für Mentees

Das Mentorinnen-Netzwerk für Frauen im Handwerk ist ein Angebot zur Persönlichkeits- und Karriereentwicklung angehender Handwerkerinnen während der Ausbildung. Als Mentee stehen Sie in regelmäßigem Kontakt mit einer berufserfahrenen Frau aus dem Handwerk und arbeiten gemeinsam an der erfolgreichen Umsetzung Ihrer Ziele in Ausbildung und Beruf.

### Teilnahmevoraussetzungen

- Sie absolvieren eine Ausbildung in Baden-Württemberg
- Sie suchen Unterstützung und Anregungen für Ihre berufliche Weiterentwicklung
- Sie möchten Ihr berufliches Netzwerk erweitern
- Sie sind bereit, sich aktiv in den Mentoring-Prozess einzubringen
- Sie sind kommunikativ, engagiert und offen für Neues

### Ihre Vorteile

- Sie stehen im direkten und vertraulichen Austausch mit einer Karrierefrau aus dem Handwerk
- Sie profitieren vom Erfahrungsschatz der Mentorin und erhalten Tipps aus der Praxis
- Sie arbeiten gemeinsam an der Umsetzung Ihrer persönlichen Berufs- und Karriereplanung
- Sie bauen Ihr berufliches Netzwerk aus
- Sie stärken Ihre sozialen Kompetenzen und Ihre Persönlichkeitsentwicklung

**Sie möchten als Mentee am Mentorinnen-Netzwerk teilnehmen? Dann wenden Sie sich gern an unsere Ansprechpartnerin:**

**Anna Zörlein**  
0761 21800-121  
[anna.zoerlein@hwk-freiburg.de](mailto:anna.zoerlein@hwk-freiburg.de)  
[www.hwk-freiburg.de/mentorinnen](http://www.hwk-freiburg.de/mentorinnen)

### Ablauf

Sie wurden nicht von Ihrem Ausbildungsbetrieb auf eine Teilnahme angesprochen? Dann klären Sie bitte zunächst die Möglichkeiten einer Teilnahme und die Optionen zur Freistellung von der Arbeit während des Mentorings.

1. Anmeldung zum Mentorinnen-Netzwerk bei der Handwerkskammer (Kontakt s. unten)
2. Ausfüllen eines Profildogens, den Sie nach der Anmeldung erhalten.
3. Teilnahme an einer Auftaktveranstaltung
4. Erstes Austauschtreffen mit Mentorin (Festlegung von Terminen, Treffen einer Zielvereinbarung, Austausch Kontaktdaten)
5. Drei bis vier persönliche Austauschtreffen nach Vereinbarung und Kontakt über beispielsweise soziale Medien (Dauer des Mentorings ca. sechs Monate)
6. Abschlussgespräch und Reflektion; Erhalt eines Zertifikats